



Изложение №1
 К дополнительному сертификату №1
 от 24.01.2015 г.
 Значение: *Масло сливочное 70.0*

Итого за период 12-ти месяцев (срок) для обеспечения горючим питанием (объем) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Болгograda

Премия пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
СЕРБИЯ С МАЦИОМ	100					Сборник рецептов для ТТК
СУП КАПТОРЕЛЬНИЙ С БУРЮЛЬИМ (ГОРОХ)	230					Сборник рецептов для ТТК
ВЯЛЕНАЯ НЕЖИРА С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30					Сборник рецептов для ТТК
МАКАРОНИДЕ РАДДЕИЯ ОТВАРИЛЕ	180					Сборник рецептов для ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов для ТТК
Итого за период пищи:	930	32,86	33,76	129,17	980,29	

2. Вегетариант

Премия пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов для ТТК
СУП ИЗ СЫРНОЙ КАПУСТЫ С КАПТОРЕЛЕМ	230					Сборник рецептов для ТТК
ВАРЕНИКИ С КАПТОРЕЛЕМ И КУРИЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАЦИОМ	200					Сборник рецептов для ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	45					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов для ТТК
Итого за период пищи:	835	27,66	29,33	117,8	835,38	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодлава

3 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПНОЙ (гречка)	250					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДРЕВЕНСКИ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	870	28,80	30,72	118,92	870,00	

4 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ	100					Сборник рецептов или ТТК
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЫВЬЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАВКАЗЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	910	27,82	29,28	125,91	887,22	

5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ПИОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	860	27,68	29,12	114,92	826,91	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРЕПКОЙ (говсина)	250					Сборник рецептов или ТТК
РАДУ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за преем пищи:	870	27,08	29,12	114,99	816,45	

7 Вариант

Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
БЯШЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (лещя)	100					Сборник рецептов или ТТК
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за преем пищи:	990	30,98	27,70	123,08	842,97	

8 Вариант

Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОНИАМИ И ЗЕЛЕНЦАМИ	250					Сборник рецептов или ТТК
ПРЕЖКА ПО-КУХТЯЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за преем пищи:	870	27,00	27,62	123,92	817,60	

9 Вариант

Премь пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАПТОФЕЛЬНИЦ С БОЯВЫМИ (ГОРХУ)	250					Сборник рецептов или ТТК
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за преем пищи:	840	30,84	30,40	115,78	842,98	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения полным питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

Премии пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов для ТТК
ЦИЯ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРГОБОБЛЕМ	250					Сборник рецептов для ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАЖЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептов для ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ	200					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов для ТТК
Итого за преем пищи:	850	31,59	29,06	122,28		849,90

11 Вариант

Премии пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов для ТТК
РАССОЛНЯК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250					Сборник рецептов для ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200					Сборник рецептов для ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов для ТТК
Итого за преем пищи:	860	28,88	28,22	115,02		817,11

12 Вариант

Премии пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов для ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептов для ТТК
ВАРЕНИКИ С КАРГОБОБЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептов для ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов для ТТК
Итого за преем пищи:	870	31,28	33,8	134,88		945,55

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	353,41	358,15	1 456,68	10 332,26
Среднее значение за период	29,95	29,95	121,39	861,02
Сотрудничество пищевых веществ	1	1	4	



1. Варагат

Индекс: 401000. Конкретное наименование меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в Детской школе № 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Подпись *Подпись*
 МОУ ДШ № 7

Приложение №1
 к дополнительному соглашению №1
 от 28.07.2025

Зачетчик:

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
СВЕТЛА С МАСЛОМ	60					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВОДЯНЫМИ ГОРОХ	200					Сборник рецептов или ТТК
БИГОЧКИ НЕЖИРНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/10					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРНОЙ КАКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за преем пищи:	800	27,54	28,64	115,14	839,58	

2. Варагат

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОБУДИМО СЕЗОНУ	60					Сборник рецептов или ТТК
СУП ИЗ СРЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРНОЙ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за преем пищи:	710	23,89	24,28	102,35	736,17	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обеды						
ОБЕДИ ПО СЕЗОНУ						
СУП С КРУПНОЙ (овсом)	200					Сборник рецептов или ТКК
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150					Сборник рецептов или ТКК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТКК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТКК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТКК
Итого за прием пищи:	730	24,23	24,73	105,02	741,00	

4 Вариант

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обеды						
СЕНДВИЧ С МАСЛОМ						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИВГРАДСКИЙ	200					Сборник рецептов или ТКК
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	90					Сборник рецептов или ТКК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					Сборник рецептов или ТКК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРВАШЕ	200					Сборник рецептов или ТКК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов или ТКК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептов или ТКК
Итого за прием пищи:	760	23,10	25,56	100,50	705,93	

5 Вариант

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обеды						
ОБЕДИ ПО СЕЗОНУ						
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					Сборник рецептов или ТКК
ШОБ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТКК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТКК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептов или ТКК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептов или ТКК
Итого за прием пищи:	720	23,12	23,71	100,57	705,12	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 Вариант

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
СУП С КРУПНОЙ (овсяная)	200					Сборные рецепты или ТТК
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	780	23,10	23,79	109,51	706,10	

7 Вариант

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200					Сборные рецепты или ТТК
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (кишлет)	90					Сборные рецепты или ТТК
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	790	26,68	23,97	107,84	713,15	

8 Вариант

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					Сборные рецепты или ТТК
ПЕЧЕНКА ПО-КУПЕЦКИ С ФИНДЖ КУРЯНЫМ	150					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	780	23,10	23,79	111,79	706,70	

9 Вариант

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРЩОМ (ГОРОХ)	200					Сборные рецепты или ТТК
ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прием пищи:	700	25,31	24,63	109,61	706,83	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
ЦИД НА СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					Сборные рецепты или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прессы пищи:	710	28,24	23,92	101,78	719,00	

11 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
РАССОЛЫВЯК ЛЕВНЯГ РАДСКИИ	200					Сборные рецепты или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	180					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прессы пищи:	710	24,47	23,82	104,82	705,05	

12 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					Сборные рецепты или ТТК
СУТ С МАКАРОНЫМИ ИДЕЛЬЯНИ	200					Сборные рецепты или ТТК
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРЦЕИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150					Сборные рецепты или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборные рецепты или ТТК
Итого за прессы пищи:	730	24,17	24,18	115,27	800,00	

Итого по примерному меню

Итого	б	ж	у*	ккал
Итого за прессы	299,05	298,94	1245,39	8782,75
Среднее значение за неделю	24,92	24,91	105,45	731,90
Среднее значение за месяц	1	1	4	



Приложение №1
к Дополнительному соглашению № 1

от 27.01.2025

Заказчик:

Досеверская Т.В.

Примерное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 Вариант						
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	18,01	19,60	75,71	525,58	
2 Вариант						
Завтрак						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	15,70	15,80	74,95	480,33	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каши молочные, вареники и т.д.)	200					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	18,63	15,80	83,45	511,98	

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,93	19,60	67,21	500,98	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	18,86	20,15	82,82	594,77	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,03	15,80	87,15	514,33	

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОГЛЕТА НЕЖНАЯ	90					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,29	20,15	87,98	601,10	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	640	15,44	15,80	87,68	504,70	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

9 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	60					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	15,52	15,80	87,98	545,85	

10 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,80	87,98	616,80	

11 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ						
ЯИЧНОЕ ВЯЛОДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1шт					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	67,02	476,27	

12 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	100					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	17,30	17,30	67,44	499,85	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого		б	ж	уг	ккал
Итого за период		214,21	217,40	957,37	6 412,54
Среднее значение за период		17,85	18,12	79,78	534,38
Соотношение пищевых веществ		1	1	4	

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет
МОУ г.Волгограда**

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	550	20,93	24,20	80,71	614,98	

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВИТОЧКИ НЕЖИРЬЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	23,07	24,20	92,89	699,03	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	550	18,53	18,40	96,15	569,23	

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет
МОУ г.Волгограда**

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОГЕЛТА НЕЖНАЯ	100					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	550	23,08	23,18	99,74	684,97	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	65					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	695	18,00	18,45	97,20	571,70	

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептур или ТТК
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	550	18,06	18,40	85,88	564,71	

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет
МОУ г.Волгограда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
10 Вариант						
Завтрак						
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (кигтай)	100					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	550	22,88	24,18	100,54	713,97	
11 Вариант						
Завтрак						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, дачена и т.д.)	1шт					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	564	22,55	23,50	77,85	554,83	
12 Вариант						
Завтрак						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	65					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	565	21,56	22,65	80,56	607,35	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого		6	ж	уг	ккал	
Итого за период		248,91	258,06	1 064,50	7 352,09	
Среднее значение за период		20,74	21,51	88,71	612,67	
Соотношение пищевых веществ		1	1	4		